

## LE QUESTIONNAIRE HADS

(de l'anglais Hospital Anxiety and Depression Scale)

ANXIÉTÉ	SCORE	DÉPRESSION	SCORE
<b>Je me sens tendu ou énervé :</b>		<b>Je prends plaisir aux mêmes choses qu'autrefois :</b>	
<input type="checkbox"/> la plupart du temps	3	<input type="checkbox"/> oui, tout autant	0
<input type="checkbox"/> souvent	2	<input type="checkbox"/> pas autant	1
<input type="checkbox"/> de temps en temps	1	<input type="checkbox"/> un peu seulement	2
<input type="checkbox"/> jamais	0	<input type="checkbox"/> presque plus	3
<b>J'ai une sensation de peur comme si quelque chose d'horrible allait m'arriver :</b>		<b>Je ris facilement et vois le bon côté des choses :</b>	
<input type="checkbox"/> oui, très nettement	3	<input type="checkbox"/> autant que par le passé	0
<input type="checkbox"/> oui, mais ce n'est pas grave	2	<input type="checkbox"/> plus autant qu'avant	1
<input type="checkbox"/> un peu, mais cela ne m'inquiète pas	1	<input type="checkbox"/> vraiment moins qu'avant	2
<input type="checkbox"/> pas du tout	0	<input type="checkbox"/> plus du tout	3
<b>Je me fais du souci :</b>		<b>Je suis de bonne humeur :</b>	
<input type="checkbox"/> très souvent	3	<input type="checkbox"/> jamais	3
<input type="checkbox"/> assez souvent	2	<input type="checkbox"/> rarement	2
<input type="checkbox"/> occasionnellement	1	<input type="checkbox"/> assez souvent	1
<input type="checkbox"/> très occasionnellement	0	<input type="checkbox"/> la plupart du temps	0
<b>Je peux rester tranquillement assis à ne rien faire et me sentir décontracté :</b>		<b>J'ai l'impression de fonctionner au ralenti :</b>	
<input type="checkbox"/> oui, quoi qu'il arrive	0	<input type="checkbox"/> presque toujours	3
<input type="checkbox"/> oui, en général	1	<input type="checkbox"/> très souvent	2
<input type="checkbox"/> rarement	2	<input type="checkbox"/> parfois	1
<input type="checkbox"/> jamais	3	<input type="checkbox"/> jamais	0
<b>J'éprouve des sensations de peur et j'ai l'estomac noué :</b>		<b>Je ne m'intéresse plus à mon apparence :</b>	
<input type="checkbox"/> jamais	0	<input type="checkbox"/> plus du tout	3
<input type="checkbox"/> parfois	1	<input type="checkbox"/> pas autant d'attention que je le devrais	2
<input type="checkbox"/> assez souvent	2	<input type="checkbox"/> il se peut que je n'y fasse plus autant attention	1
<input type="checkbox"/> très souvent	3	<input type="checkbox"/> j'y prête autant d'attention que par le passé	0
<b>J'ai la bougeotte et n'arrive pas à tenir en place :</b>		<b>Je me réjouis d'avance à l'idée de faire certaines choses :</b>	
<input type="checkbox"/> oui, c'est tout à fait le cas	3	<input type="checkbox"/> autant qu'auparavant	0
<input type="checkbox"/> un peu	2	<input type="checkbox"/> un peu moins qu'avant	1
<input type="checkbox"/> pas tellement	1	<input type="checkbox"/> bien moins qu'avant	2
<input type="checkbox"/> pas du tout	0	<input type="checkbox"/> presque jamais	3
<b>J'éprouve des sensations soudaines de panique :</b>		<b>Je peux prendre plaisir à un bon livre ou à une bonne émission radio ou de télévision :</b>	
<input type="checkbox"/> vraiment très souvent	3	<input type="checkbox"/> souvent	0
<input type="checkbox"/> assez souvent	2	<input type="checkbox"/> parfois	1
<input type="checkbox"/> pas très souvent	1	<input type="checkbox"/> rarement	2
<input type="checkbox"/> jamais	0	<input type="checkbox"/> très rarement	3
<b>Total du score pour l'anxiété &gt;</b>		<b>Total du score pour la dépression &gt;</b>	